

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новокаламинская средняя школа № 6»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «НСШ№6»
Л.А. Зуева
« 02 » / 09 20 20 г.

ПАСПОРТ

ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

**Заведующие предметным кабинетом:
Власюк А.С.**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новокаламинская средняя школа № 6»

ПАСПОРТ

Тренажерного зала

**1. Гигиенические требования к условиям обучения
в предметном кабинете
(СанПиН 2.4.2.2821-10)**

Номер требования	Характеристика требования	Норматив	Фактически
1.	Требования к помещению кабинета		
1.1.	Площадь кабинета	2,5 кв.м на 1 обучающегося при фронтальных формах занятий	24.3 кв.м.
1.2.	Наличие лаборантской	Обязательно в кабинетах химии, физики, биологии, информатики или для группы из 2-3 кабинетов	-
1.3.	Наличие водоснабжения	В кабинетах физики, химии, изо, начальных классов, мастерских - холодное и горячее водоснабжение.	-
1.4.	Наличие вытяжной вентиляции	Обязательна в мастерских для трудового обучения, в кабинете химии – вытяжной шкаф у наружной стены возле стола учителя	-
1.5.	Поверхность полов	Без щелей, покрытие дощатое, паркетное или линолеум на утепленной основе.	Без щелей, покрытие дощатое
1.6.	Поверхность стен	Гладкая, допускающая уборку влажным способом.	Гладкая, допускающая уборку влажным способом.
2.	Требования к оборудованию кабинета		
2.1.	Рабочее место учащихся	Группа роста свыше 1750 мм: Столы по ГОСТу 11015-93 760 мм (№6) Стулья по ГОСТу 11016-93 460 мм (№6) Группа роста 1600-1750 мм: Столы по ГОСТу 11015-93 760 мм (№5) Стулья по ГОСТу 11016-93 460 мм (№5)	-
2.2.	Рабочее место учителя	В кабинетах физики и химии: демонстрационный стол на подиуме с пультом управления проекционной аппаратурой В кабинете иностранного языка: стол учителя с пультом управления и тумбой для проекционных аппаратов; подставка под магнитофон и проигрыватель; секционные шкафы для хранения наглядных пособий и ТСО; лингафонные установки. В обычных кабинетах: стол стул доска (высота над полом 80-90 см) экран настенный	-
2.3.	Оборудование для хранения пособий и ТСО	Секционные шкафы (встроенные или пристроенные) для кабинета ин.яз.	-
3.	Требования к естественному и искусственному освещению		
3.1.	Естественное освещение	Левостороннее (КЕО 1,5%)	Правостороннее
3.1.1.	Ориентация окон	Южная, юго-восточная, восточная сторона (северная, северо-восточная – кабинеты рисования, черчения, информатики)	западная
3.1.2.	Солнцезащита	Жалюзи Тканевые шторы светлых тонов, сочетающихся с цветом стен, мебели (в нерабочем состоянии – размещают в простенках между окнами).	-
3.1.3.	Окраска стен	Матовая, светлые тона желтого, бежевого, розового, зеленого, голубого	Цвета натурального дерева
3.1.4.	Окраска мебели	Цвета натурального дерева или светло-зеленая	-
3.1.5.	Окраска доски	Темно-зеленая, темно-коричневая	-
3.1.6.	Окраска дверей, окон	Белая (окна не окрашивать)	белая
3.2.	Искусственное освещение	Система общего освещения: люминесцентное, обычное	люминесцентное
3.2.1.	Лампы	Люминисцентные ЛБ, ЛХБ, ЛЕЦ Лампы накаливания	Люминисцентные ЛБ
3.2.2.	Светильники	Люминисцентные ЛС002-2х40, ЛПО28-2х40, ЛПО022Х40, ЛПО34-4Х36. ЦСП-5-2Х40	Люминисцентные ЛПО с заш. решеткой

		параллельно светонесущей стене на 1,2м и 1,5м	
3.2.3.	Размещение светильников	параллельно светонесущей стене на 1.2м и 1.5м (люминисцентное), Светильники типа «кососвет», зеркальные типа ЛПО-30-40-122(125) у доски (выше 0,3м и на 0,6 м перед доской)	параллельно светонесущей стене
3.2.4.	Освещенность	На рабочих столах – 300 лк, на классной доске – 500 лк. в кабинетах изо – 500 лк, в спортзалах – 200 лк.	в спортзалах – 200 лк.
4.	Требования к режиму общеобразовательного процесса		
4.1.	Продолжительность урока	2-4 кл - 35 мин, 5-11 кл - не дольше 45 мин	40 мин
4.2.	Недельная нагрузка (с факультативами)	1 кл. – 5 дней – 20 час 2-4 кл – 25 час.при 6-дневной неделе, 5 кл – 31 час, 6 кл – 32 час, 7 кл – 34 час, 8-9кл – 35 час,10-11 кл – 36 час	8-9 -4 часа 10-11 -6 Часов
4.3.	Физкультминутки и гимнастика для глаз	В начальных классах	-
4.4.	Время обучения	С 8-00 , 1 классы – в первую смену	-
4.5.	Длительность применения ТСО	1-2 кл – в среднем 10-15 мин, 3-4 кл. – 15-20 мин, 5-7 кл – 20-25 мин, 8-11 кл – 25-30 мин	8-11 кл – 25-30 мин
4.6.	Длительность практической работы	1 кл – 5 мин, 2-3 кл – 5-7 мин, 4 кл -10 мин, 5-7 кл – 26 мин	-
4.7.	Требование к расписанию	Общешкольное расписание	Соответствует требованиям
4.8.	Длительность перемен	Общешкольное расписание	Соответствует требованиям
4.9.	Длительность ДЗ	1кл. со второго полугодия – до 1 ч., 2 кл – до 1.5 ч, 3-4 кл – до 2 ч, 5-6 кл – до 2,5 ч, 7-8 кл – до 3 ч, в 9-11 кл – до 4 ч.	-
5.	Требования к санитарному состоянию и содержанию		
5.1.	Уборка кабинета	Ежедневная влажная уборка с использованием моющих средств при открытых форточках. 1 раз в месяц – генеральная уборка (+dez.средства)	Ежедневная влажная уборка с использованием моющих средств при открытых форточках. 1 раз в неделю– генеральная уборка (+dez.средства)
5.2.	Мытье окон	Снаружи и внутри моют 2 раза в год(весной и осенью)	Снаружи и внутри моют 2 раза в год(весной и осенью)

2. Описание имущества

№	Наименование имущества.	инвентарный номер	количество
	Гантель чугунная разборная 20 кг STARFIT	101360000000204	1
	Гантель чугунная разборная 20 кг STARFIT	101360000000205	1
	Тренажер АЛТ	101060000000538	1
	Беговая дорожка	101060020600138	1
	Скамья для пресса	101060000000197	1
	Тренажер СКАМЬЯ СКОТТА «ЗУБР»	101360000000207	1
	Штанга с изогнутым грифом EZ-образным, 40 кг	101360000000208	1
	Гиря 16 кг чугунная	103110000001689	2
	Гантель чугунная разборная 20 кг STARFIT	101360000000205	1
	Гантель чугунная разборная 20 кг STARFIT	101360000000204	1
	Скамья под штангу STARFIT ST-102 универсальная	101360000000206	1
	Вертикальный жим ногами Body Solid Powerline PVL156	101360000000202	1
	Силовой комплекс OxygenHunter	101360000000201	1
	Тренажер	101060020600140	1
	Велотренажер	101060002100251	1
	Стойка универсальная АТЛАНТ для гантелей, штанг, бодибаров, грифов, дисков	101360000000215	1
	Жим ногами	101260000000002	1

3. Перспективный план развития

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный	Выполнение
	Учебно – методическое обеспечение			
	Систематизировать д/м, электронные материалы, раздаточный материал, методический материал		Учитель	
	Продолжить пополнение коллекции творческих работ, метод. копилки, индивидуальных карточек		Учитель	
	Пополнить электронные материалы по классам: слайдлекции, презентации, материалы по внеклассной работе, олимпиадным работам.		Учитель	
	Разработать материал по оформлению настенных стендов в коридоре перед спортзалом		Учитель, учащиеся	
	Ответственный: зам. директора по УВР			
	Материально-техническая база			
	Оснастить кабинет необходимыми учебными пособиями и учебным оборудованием согласно федеральным требованиям		Зам. директора по АХЧ	
	Ответственный: зам. директора по АХЧ			
	Внеклассная работа по предмету			
	Систематизировать материал по внеклассной работе, по олимпиадам		Учитель	

Разработать планы внеклассных мероприятий	В сроки проведения	Учитель, учащиеся	
Продолжить пополнение коллекции творческих работ, метод.копилки по внеклассной работе	В теч. года	Учитель, учащиеся	
Ответственный: зам. дир. по УВР			
Охрана труда			
Сменить этикетки 220 V		Зам. дир. по АХЧ	
Провести косметический ремонт кабинета			
Ответственный по охране труда			

Зав. кабинетом: Васильев А.С. Ф.И.О.
 Директор МБОУ «НСШ№6»: _____ Л.А.Зуева

4. РЕЖИМ РАБОТЫ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Часы		
Дни		
Пн		
Вт		
Ср		
Чт		
Пт		
Сб		

5. Учебно-методическая литература

1	Учебно-методическое пособие	Поурочные разработки по физической культуре. 5-7 класс	А.Ю.Патрикеев. К УМЦ В.И.Ляха «Школа России» Москва ВАКО 2013
2	Учебно-методическое пособие	Поурочные разработки по физической культуре. 8-9 класс	А.Ю.Патрикеев. К УМЦ В.И.Ляха «Школа России» Москва ВАКО 2013
3	Учебно-методическое пособие	Поурочные разработки по атлетической гимнастике. 10-11 класс	А.Ю.Патрикеев. К УМЦ В.И.Ляха «Школа России» Москва ВАКО 2013

6. Техника безопасности и охрана труда в кабинете

№	Наименование	Наличие
1.	Противопожарный инвентарь (в спец.кабинете)	1
2.	Аптечка (в спец.кабинете)	1
3.	Инструкции по охране труда(для уч-ся, для учителя, в кабинете)	1 комплект

Протокол
решения методического совета школы о готовности учебного кабинета к обеспечению
условий реализации образовательной программы на 20-21 учебный год

Кабинет № Тр. зал

Зав. кабинетом Васнецов А. В.

Замечания методического совета: -

Решение Методического совета: соответствует

Дата 01.09.20 / Школьный журнал

Диагностическая карта учебного кабинета № _____
 (№ кабинета, предмет)

школа: №6		Тип школы: ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ		
Зав. кабинетом (Ф.И.О.) Линючев С.С.		Стаж работы зав. Кабинетом 7	Время функционирования кабинета С 14.00 до 17.30	
Наличие:				
Правила поведения и техники безопасности			Есть	
План работы кабинета			Есть	
Административный контроль за деятельностью кабинета			Осуществляется	
Контроль за выполнением требований к кабинету со стороны М/О			проводится	
Оформление кабинета				
Комфортность условий для работы уч-ся и учителя	Эстетичность оформления	Материалы образовательного стандарта	Наличие измерителей стандарта	Рекомендации учителя для уч-ся
+	+	+	+	+
Обеспечение деятельности кабинета				
Мебель (общее состояние)	ТСО (экран, доска, аудио, видео и т.д.)	Учебная и методическая литература, дидактические материалы, тесты, и др.	Материалы для учащихся (литература, раздаточный материал)	Планирование и проектирование деятельности учителя
УДОВЛ	+	+	+	+